



# HIMATREK

Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen  
- Nepal - Bhutan - Ladakh -



## ***Bhutan – Bezauberndes Land am Fuße des Himalaya***

*Diese spezielle Reise führt Sie vor allem ins Herzstück Bhutans, nach Bumthang. Die Täler dieser Region gehören zu den schönsten Gegenden des Landes. Die dort im Frühjahr stattfindenden Festivals werden erst allmählich von Touristen wahr genommen und sind noch sehr ursprünglich. Erleben Sie Bhutan zu einer Zeit, wenn Primeln und andere Frühlingsblumen auf den Bergen zu sprießen beginnen und die Natur zu neuem Leben erwacht.*

*Feiern Sie mit den Bewohnern des Chumey-Valleys ihre traditionellen Feste und tauchen Sie ein in die Welt von erleuchteten Buddhas und furchterregenden Dämonen.*

**Reisetermin: 5.3. – 17.3.2012**

***Das Stop-over-Programm in Nepal  
kann individuell ihren persönlichen Vorstellungen angepasst werden***



### ***5.3. Auf den Schwingen des Drachen nach Bhutan***

Spektakulärer Landeanflug auf den kleinen Flughafen in Paro und fast glaubt man die Flügel der Drukair würden die Berge streifen. Am Ausgang erwarten Sie bereits Ihr Reiseleiter und Fahrer, um Sie freudig in Empfang zu nehmen. Die frische Bergluft vertreibt schnell die Strapazen der Anreise und durch wild zerklüftete Schluchten geht es in ca. 1 Std. weiter nach Thimphu. Je nach Ankunftszeit besuchen Sie am Nachmittag noch den Memorialchorten, der ständig von Pilgern umkreist wird und fahren hinauf zum View Point über der Stadt mit der großen Buddha-Statue, von wo aus Sie einen herrlichen Blick genießen können. - Übernachtung in Thimphu

### ***6.3. Das malerische Phobjikha Tal***

Am Morgen geht es bereits weiter hinauf zum Dochula Pass, dessen 108 Chorten und unzähligen Gebetsfahnen eine schöne Kulisse bilden. Rundgang auf dem Pass zum kleinen Kloster der Königsfamilie. In zahlreichen Windungen geht es anschließend hinunter ins Tal von Wangdue Phodrang, durch das sich ein breiter Fluss schlängelt. Hinter Wangdue Phodrang schlängelt sich die Straße hinauf zum Pele La, wo die Straße kurz vor dem Pass ins Phobjikha Tal abzweigt. Der kleine Ort Gangte wird von einem großen Kloster überragt, das zum Nyingma Orden gehört. Je nach verbleibender Zeit Spaziergang auf dem Nature Trail durchs Tal und besichtigen natürlich das Kloster. - Übernachtung in Gangte

Seite 1

HIMATREK  
GPO Box # 12135  
Galkopakha; Kathmandu, Nepal  
Tel: ++ 977-1-4359386  
www.himatreknepal.com

Geschäftsführer:  
Govinda Poudel  
Tax-No: 302965809  
Reg-No: 45144/63/64  
Licence-No: 935/065

**Vertretung Europa**  
Klaus Töpfer  
Hüssenerstr. 9, D-45886 Gelsenkirchen  
Tel: ++49 (0) 209-274699  
www.himatrek.de - info@himatrek.de



# HIMATREK

Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen  
- Nepal - Bhutan - Ladakh -



### **7.3. Weiter nach Bumthang**

Vorbei an den malerischen Ortschaften von Rukubji und Chendebji geht es weiter nach Trongsa, einem kleinen verträumten Städtchen an einem Berghang gelegen. Dort besuchen Sie das schöne Museum im Ta Dzong, bevor Sie über den Yotong La Pass in die Bumthang Region weiterfahren. Das Landschaftsbild ändert sich etwas und soweit das Auge reicht erstreckt sich nun dichter Nadelwald. Weidende Yaks sind neben der Straße zu sehen, die im Winter den hier wachsenden Zwergbambus fressen. Das kleine Nature-Resort liegt versteckt am Waldrand und bietet einen schönen Blick auf das weitläufige Chumey-Valley. - Übernachtung in Chumey

### **8.3. Ein heiliger Thangkha**

Am Morgen, wenn noch vereinzelt Nebelschleier über dem Tal liegen, geht es bereits hinauf zum Kloster Tharpaling, hoch über dem Tal, wo am heutigen Tag eine Zeremonie stattfindet, bei der ein großer Thangkha (genannt Thongdrol) entrollt wird. Außerdem besuchen Sie das Kloster Choedrak ein Stück oberhalb, das unter einer Felswand liegt. - Übernachtung in Chumey

### **9.3. Ein religiöses Festival**

Ab heute findet im kleinen Buli-Lhakhang ein 3-tägiges Festival statt, auf dem religiöse Tänze und trad. Gesänge aufgeführt werden. Sie spazieren zu Fuß zum Kloster, das nur unweit vom Hotel entfernt liegt. Am Nachmittag geht es weiter nach Jakar, dem Hauptort der Bumthang-Region. Auf dem Weg dorthin kommen Sie erst nach Zugney, die Heimat vieler Weber. Diese weben Yatras (Rollen aus gemustertem Wollstoff) auf Pedalwebstühlen, die sie neben der Straße zum Kauf anbieten. 2 km hinter Zugney kommt die Straße an Prakhar vorbei, einem malerischen Dorf, das auf einem Plateau über einer Flußbiegung liegt. Schließlich sehen Sie schon den Dzong des weißen Vogels, der über dem Tal thront. - Übernachtung in Jakar

### **10.3. Wunderschöne Klöster und schweizer Käse**

Den heutigen Tag verbringen Sie in dem malerischen Tal und spazieren dabei zu den wunderschönen Klöstern Jambay, Kurje und Tamshing. Außerdem besuchen Sie ein trad. Bauernhaus, wo Sie ein köstliches Essen aus Gerichten der Region bekommen, das die Hausherrin immer mit Liebe zubereitet. - Übernachtung in Jakar

### **11.3. Wo die Monarchie ihren Anfang nahm**

Am Morgen geht es zurück nach Trongsa wo Sie den mächtigen Dzong besichtigen, der sich über der Schlucht des Mangde Flusses erhebt. Am Nachmittag fahren Sie noch ein Stück Richtung Süden, wo ein Nonnenkloster liegt und der Palace von Kuega Rabten. Die Nonnen freuen sich immer über einen Besuch und sind glücklich über das Interesse an ihrem Klosterleben. - Übernachtung in Trongsa

### **12.3. Ins idyllische Punakha Tal**

Rückfahrt nach Wangdue Phodrang, wo Sie einen Rundgang im schönen alten Dzong machen, der sich auf einem Bergrücken erstreckt und evtl. noch Spaziergang zum Chimi Lhakhang, der auf einem kleinen Hügel liegt unter dem eine Dämon begraben liegt. - Übernachtung in Punakha

### **13.3. Ein beeindruckendes Bauwerk**

Am Vormittag besuchen Sie den Dzong von Punakha, der von Shabdrung Ngawang Namgyel erbaut wurde, nachdem er am Zusammenfluss von Pho und Mo einen Traum hatte, der ihm auftrag dort einen Dzong zu errichten. Im Jahr 1651 starb der Shabdrung in Punakha während der Meditation. Sein Körper wird bis heute in einem der Tempel des Dzongs aufgebahrt. Am Nachmittag Rückfahrt nach Thimphu und restliche Zeit zur freien Verfügung.

### **14.3. Eine Hauptstadt mit Herz**

Heute besuchen Sie erst eine Schule für trad. Handwerkskünste und eine kleine Papierfabrik und fahren dann am Nachmittag noch in ein kleines malerisches Seitental, wo das Kloster Cheri am Berghang klebt. - Übernachtung in Thimphu



# HIMATREK

Ihr Spezialist für individuelle Trekking-, Erlebnis-, Kulturreisen  
- Nepal - Bhutan - Ladakh -



### 15.3. *Wieder zurück zum Ausgangspunkt*

Am Vormittag geht es wieder zurück nach Paro, dem Ausgangspunkt Ihrer Reise durch Bhutan. Sie spazieren hinauf zum mächtigen Rinpung Dzong und machen einen Rundgang im etwas oberhalb liegenden Nationalmuseum, das im Ta Dzong untergebracht ist. Außerdem bummeln Sie noch etwas durch das kleine Städtchen Paro. - Übernachtung in Paro

### 16.3. *Ein wunderschöner Pilgerort*

Als letztes Highlight der Reise steht noch die Wanderung hinauf zum Taktshang Kloster auf dem Programm. Die Klosteranlage liegt spektakulär auf einem Felsvorsprung, der das Parotal 400 m überragt. (Sie können auch hinaufreiten). Anschließend kurze Pause in der etwas unterhalb liegenden Cafeteria mit schönem Blick auf die Umgebung. Zum Abschluß besuchen Sie noch den kleinen Kyichu Lhakhang, der zu den ältesten Klöstern Bhutans zählt und wunderschöne Statuen aufzuweisen hat. Der bhutanischen Überlieferung zufolge wurde der erste Tempel von Kyichu von dem buddhistischen König Songtsen Gampo aus Tibet im 7. Jahrhundert erbaut und zwar auf dem linken Fuß einer Dämonin, die er damit zu besänftigen versuchte. - Übernachtung in Paro

### 17.3. *Heute heißt es Abschied nehmen*

Schweren Herzens nehmen Sie heute Abschied von einem herrlichen Land und seinen liebenswerten Bewohnern. Ihr Reiseleiter und Fahrer bringen Sie am Morgen zum Flughafen, wo Sie zum Zielort Ihrer Wahl zurückfliegen.

Preis ab/bis Kathmandu: **2.950 EUR/Person im DZ**  
- Einzelzimmerzuschlag: **350 EUR**

#### **Enthaltene Leistungen:**

##### **in Bhutan:**

- englischsprachige Reiseleitung
- Tourprogramm wie ab/bis Paro beschrieben
- Unterbringung im DZ/EZ in schönen Mittelklasse-Hotels mit Vollpension
- Flug mit der Drukair Kathmandu - Paro - Kathmandu
- Eintrittsgelder
- Visum für Bhutan, Flughafensteuer Paro

##### **in Nepal**

- englischsprachige Reiseleitung
- Programm wie ab/bis Kathmandu beschrieben
- Übernachtungen in ausgewählten \*\*\*Hotel in Kathmandu im DZ/EZ mit Frühstück

##### **nicht enthalten:**

- Versicherung und sonstige private Ausgaben
- landesübliche Trinkgelder